

# LES FORMATIONS DU JARDIN DES POSSIBLES.

## CYCLE DE FORMATION 2 : HUMUS ET ALIMENTATION.

Pas plus de 10 participants par cycle !

\* Vous souhaitez que votre jardin produise une alimentation saine et équilibrée ?

\* Vous désirez contribuer à la constitution d'un Humus stable pour votre jardin ?

\* Vous aimeriez observer, comprendre et participer aux interactions et équilibres de votre jardin ?

\* Vous ne savez pas comment préparer le sol de votre jardin et créer ainsi une base durable à l'accueil de la diversité de vos cultures ?

### PROGRAMME :

#### Module 1 : L'humus et sa constitution ?

Samedi 21 Avril 2018, 90 chf/module.

\* Avant - midi : 8.45 h à 12.00 h :

- ▷ Accueil des participants et visite du jardin.
- ▷ Les différentes stratégies de la constitution de l'humus : Compost végétal-animal, couverture de sol (Paillis, feuilles mortes, tontes, broyage, ... .), engrais verts et fumier ?
- ▷ Les différents approches de compostage et où l'installer : Composteur, en tas, en surface, lombrics et autres.
- ▷ Compost, le levain du jardin : Comment ça fonctionne ?
- ▷ Questions ?!

#### Module 2 : Créer ses buttes de compost !

Samedi 19 Mai 2017, 90 chf/module.

\* Avant - midi : 8.45 h à 12.00 h :

- ▷ Accueil des participants et visite du jardin.
- ▷ Comment procéder : Quels matériaux disponibles et à utiliser, La diversité végétale et microbiologique, montage d'une butte de compost, la dimension, l'orientation, ... .
- ▷ La complexité d'un écosystème et ses complications : La contribution humaine à la création de l'humus (intuition, mélanger, broyer, mouiller, couvrir, ... .).

### Module 3 : Cultiver sur buttes de compost ?

Samedi 9 Juin 2018, 90 chf/module.

✿ Avant - midi : 8.45 h à 12.00 h :

- ▷ Accueil des participants et visite du jardin.
- ▷ Evolution et maturation des buttes de compost : Quelle type de plantation la première/ deuxième ou troisième année,
- ▷ Comment pratiquer : Plantation et semence, associations des plantes potagères (Annuelles, vivaces, arbustes, ... .) avec les aromatiques, petits fruits, fleurs et autres.
- ▷ Paillage et arrosage : en fonction de climat, la dimension des buttes, l'exposition et la diversité végétale.
- ▷ Questions ?!

### Module 4 : Entretien et récoltes !

Samedi 8 septembre 2017, 90 chf/module.

✿ Avant - midi : 8.45 h à 12.00 h :

- ▷ Accueil des participants et visite du jardin.
- ▷ Pérennisation de l'humus : Désherbage sélectif, amender en surface (apport en diversité végétale), entretien et récoltes ... .
- ▷ Observation et réflexion sur les associations de plantes : Légumes, bulbes, arbustes, rosiers, plantes vivaces, arbres, ... !
- ▷ Mieux comprendre comment le système permacole interagit avec l'être humain et avec la nature : l'observation, la qualité de l'alimentation, la productivité densifiée et diversifiée, l'équilibre naturel et son efficacité.
- ▷ Questions ?!

### Module 5 : Les cycles de l'humus, au fil du temps ?

Samedi 13 Octobre 2018, 90 chf/module.

✿ Avant - midi : 8.45 h à 12.00 h :

- ▷ Accueil des participants et visite du jardin.
- ▷ Rotation des cultures de légumes (Plan de cultures) à intégrer parmi la plantation de vivaces et autres.
- ▷ Qualité du sol et maintien de la couverture : Apport des matières organiques (Tailles, tontes, cuisine, feuilles, ... .), paillis nutritifs (Orties, consoude et autres), engrais verts, branchages, ... !
- ▷ Entretiens d'automne et à l'entrée de l'hiver.
- ▷ Questions ?!

### LIEU ET DATES :

- ▷ 'Le jardin des possibles', Chemin des Covets 17, 1687 Estévenens
- ▷ Cycle 2 (Modules 1-5)
- ▷ Modules à la carte, maximum 10 personnes.

### PRIX :

- ▷ Cycle 2 (Modules 1-5) : 350 chf.
- ▷ Modules à la carte, prix indiqués sous chaque module.

### PRATIQUES :

- ▷ Bien que nous vous conseillons de suivre nos cours par cycle entier, vous pouvez suivre des modules à la carte !
- ▷ vêtements de pluie.
- ▷ Place de parc prévue.